

دورة أنماط الشخصية و فن التعامل مع الآخرين

حقيبة المتدرب

الجزء الأول / أنماط الشخصية

اللقاء المنعقد في  عن بعد

المؤسسة العامة للتدريب الفني والمهني

في ٢٠-٢١/محرم/١٤٤٢هـ

الموافق

١١-١٢/سبتمبر/٢٠٢٠م

جمع واعداد وتقديم

المدرّب والمستشار

د. علي بن عيسى الزهراني

تنسيق وترتيب

أ/ امانى الحليّة

مقدمة:-

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا﴾ [الحجرات: ١٣]

أوجد الله سبحانه وتعالى اختلافاً بين البشر، في خصائصهم وصفاتهم، فكل فرد له صفات معينة تجعله يتميز عن غيره من الأفراد، وبرغم وجود تشابه في الصفات العامة لكل الشخصيات بين البشر ولكن لكل فرد صفات معينة تجعله متميزاً عن غيره من الأشخاص داخل المجتمع، الذي فرض علينا في بعض الأحيان صعوبة التعامل مع الطرف الآخر، ولهذا السبب وُجد علم أنماط الشخصية، الذي يساعد الإنسان على فهم نفسه أولاً ليرتقي سلم النجاح، وفهم من حوله ليسهل عليه التواصل معهم.

وقد اجتهد علماء النفس في دراسة شخصيات الإنسان المتعددة وعملوا على تصنيفها، كما حدّدوا مجموعةً من النصائح والإرشادات التي تدل على الطرق الصحيحة المُتبعة للتعامل مع كل شخصيّة من هذه الشخصيات، فإذا أردت أن تتعرف على أنماط الشخصية، وكيفية التعامل معها

لكل إنسان نمط وشخصية معينة يتصف بها، وهذه الأنماط هي واجهة الإنسان المرئية لمن حوله، فأنت قد تبتعد عن الحديث عن بعض الناس بسبب شخصياتهم أو سلوكهم وقد تصادق أو تتجاذب الحديث مع مجموعة من الناس ترى شخصياتهم وأنماط تتناسب مع مزاجك.

ولكن إن تعرفت على شخصية من تحدثه وصفاته واهتماماته وكيفية التعامل معه ستستطيع جذبته والتعامل معه بكل يسر، فتسيطر على الشخصية التي تتعامل معها.

ستجد في الحياة العديد من الأنماط والشخصيات التي ستواجهها وستتعامل معها، فهناك أنماط مختلفة للبشر وهذه الأنماط تحتاج معاملة خاصة لذلك تعلم كيف تتعامل معها.

الإنسان يتكون من جسد ونفس وروح، الجسد مركب يمتطي النفس والروح والنفس تتمثل بالصفات الإيجابية والإيجابية والروح الهادي والمرشد للإنسان، هذا وقد ذكر بعض أن الشخصية المسلمة لها جوانب إيجابية مثل كظم الغيظ والغضب والاستقلالية والاعتراف بالخطأ والجد والاجتهاد والأمانة والعلم والعمل وجوانب سلبية منها الكبرياء والتشاؤم والفساد والكذب وسوء الظن والغش والأنانية والالتكالية والشك.

واليوم سنلقي الضوء على مؤشر أنماط مايرز-بريجيز الذي يعتبر من أدق الاختبارات النفسية وأشهرها. ولكن قبل متابعة القراءة ما عليك سيدي/سيدتي إلا إحضار قلم ومفكرة لتدوين خبايا نفسك التي ستتعرف عليها بعد قليل.

مصطلحات: -

ماهي الشخصية:-

لغوياً: -

تأتي كلمة الشخصية اشتقاقاً من كلمة "الشخص" أي الظهور أمام الآخرين، ولا يختلف هذا المعنى في اللغات الأوروبية.

فكلمة الشخصية Personality مشتقة من الكلمة اللاتينية Persona أي القناع الذي كان يرتديه الممثلون اليونانيون لأداء أدوارهم في المسرح، حتى يكسبهم هذا القناع صفة من يقومون بدوره طوال فترة وضعهم القناع. ولذلك فإن كلمة شخصية تدل في اللغات الأوروبية على الأدوار التي يؤديها الفرد أمام ناظره.

تُعرّف الشخصية بأنها نظام متكامل وثابت بشكلٍ نسبي، وهي عبارة عن السمات أو الظواهر الجسمية والنفسية الفطرية أو المكتسبة التي يُميّز بها فرد بعينه، وآلية تفاعله مع بيئته المادية والاجتماعية.

اصطلاحاً: -

"ذلك التنظيم المتكامل من الصفات الجسمية والوجدانية والعقلية والاجتماعية، التي تبدو في حالة تفاعل مع بعضها البعض. وكما تبدو في بيئة اجتماعية معينة، من خلال التفاعلات الاجتماعية المختلفة التي يُبديها الفرد، وتميزه عن غيره من الأفراد. ويعني هذا أن الشخصية تشمل دوافع الفرد، وعواطفه، وميوله، واهتماماته، وسماته الخلقية، وآراءه ومعتقداته. كما تشمل عاداته الاجتماعية، وذكائه، ومواهبه الخاصة، وقيمه واتجاهاته.

وكل هذه الجوانب إنما توجد في كل متكامل يتسم بالاتساق والانتظام. وبهذا المعنى تكون الشخصية كلاً لا يتكون من مجموعة عناصر فقط، بل كلاً يعطي لمجموع عناصره معناها وانتظامها ووظيفتها"

ماهي تعريف نمط الشخصية:-

إن نمط الشخصية هو مزيج من الوراثة الجينية والتأثير البيئي، ومفهوم نمط الشخصية يتضمن مفاهيم مثل "سمة الشخصية" و"نوع الشخصية" و"المزاج أو الطبع." هو عبارة وصف للمكونات الفطرية العامة للشخصية والتي تتشكل بناء على اندماج عدد من السمات الفطرية..

ماذا يعني نمط شخصيتك الخاص بك: -

هو مبدأ تنظيمك، إنه يدفعك في مسار حياتك، ويمثل الترتيب المنظم لكل الخصال والأفكار والمشاعر والمواقف والسلوكيات وآليات التكيف الخاصة بك، إنه النموذج المميز لفعالياتك النفسية، طريقة التفكير والشعور والتصرف، الذي يميز شخصيتك. مع توفر العوامل المؤثرة (القطرة، الوراثة، البيئة) فأن تشكيل الشخصية المسلمة يعتمد على التوفيق من الرب وتسديد من النبي (ص) ومن يمثله.

علم نفس الشخصية: -

يُعرّف علم نفس الشخصية على أنه فرع من فروع علم النفس العام؛ حيث يختصّ هذا العلم بدراسة الخصائص والظواهر السلوكية الانفعالية عند الأفراد والتي عادة ما يُطلق عليها مُسمّى الشخصية؛ أي أنه هو العلم الذي يدرس الخصائص النفسيّة عند الإنسان كالطّباع والمزاج والأنماط السلوكية والدوافع والقدرات، وجميع العوامل المؤثرة بها، بالإضافة إلى دراسة دور اللاشعور في برمجة السلوك، وأهمية التجارب والخبرات التي أثّرت على عملية إنشاء وخلق السمات الشخصية في مرحلة الطفولة.

العوامل المؤثرة بالشخصية: -

لقد اهتم علم الأعصاب البيولوجي بالعديد من العوامل البيولوجية التي تؤثر في عملية نمو ونضج الفرد بما يترك آثاره على الشخصية بأكملها فيما بعد. وتُحدد العوامل البيولوجية الشخصية من خلال عاملين أساسيين هما:

العوامل الوراثية (أثر الوراثة):

فصافتنا الوراثية تنتقل إلينا من آبائنا عن طريق خلايا متناهية الصغر، تربط بين أجسامنا وأجسام أجدادنا وأسلافنا. وكل فرد يستمد نشأته ووجوده من اتحاد هذه الخلايا الصغيرة (الحيوان المنوي والبويضة). ونحن نرث هذه الصفات من الوالدين بالتساوي، أي أن لكل من الأب والأم نفس الأهمية في نقل الصفات الوراثية.

العوامل الفسيولوجية: -

والتي تنقسم إلى:

عوامل خاصة بالأم:

يمكن أن نُطلق على هذه العوامل مجموع العوامل البيئية الداخلية التي تؤثر على الجنين أثناء تكوينه، ونموه وتطوره داخل الرحم، ابتداءً من لحظة الإخصاب، ولفترة تسعة أشهر (٤٢ أسبوعاً) وتنتهي بالبوادر الأولى للولادة، وخروج الطفل إلى الحياة.

عوامل خاصة بالطفل:

تتضمن العوامل الفسيولوجية الخاصة بالطفل، والتي تؤثر في تحديد شخصيته عاملين أساسيين:

أ- هو أثر الغدد لصماء على السلوك والشخصية،

ب- أثر البنية والتركيب الجسمي.

عوامل أخرى تؤثر في شخصية الفرد ومنها:

البيئة:

وهي العوامل المادية والاجتماعية والثقافية والحضارية التي تساعد في بناء التكوين الشخصي للفرد، فالبيئة الاجتماعية تُكسب الفرد الأنماط السلوكية من خلال تفاعله مع محيطه المجتمعي والذي قد يجعل منه فرداً مميزاً بذاته.

الأسرة:

هي البيئة الأولى التي يحتك بها الفرد منذ طفولته، فهي تشرف بشكل مباشر على مستوى نموه النفسي، وبالتالي لها التأثير الأكبر على عملية تبلور وتكوين شخصية الفرد واتجاهاته السلوكية، فالتنشئة الأسرية السليمة تُنشئ أفراداً أسوياء.

التعليم:

عملية التعليم هي عبارة عن مجموعة الأنشطة العقلية والذهنية التي يمارس فيها الفرد خبراته الجديدة سواء أكانت من العادات أو القيم أو الاتجاهات أو المعايير وغيرها.

اختبارات تحليل الشخصية: -

من العلماء الذين عملوا في مجال تحليل أنماط الشخصية هو العالم السويسري كارل يانغ الذي كان تلميذاً ومنتدرباً عند فرويد؛ حيث استفاد من نظرية فرويد في التحليل النفسي بدراسة الجوانب النفسية وعناصر الشخصية للتعرف على مكنوناتها. انتشرت الكثير من الاختبارات المتنوعة في مجال تحليل الشخصية، وكان لهذه الاختبارات فوائد كثيرة؛ فهي تُساعد في إدراك الفرد لذاته ولمن حوله، والتعرف

على طرق اتخاذ القرارات والتفاعل مع البيئة، ومعرفة الجوانب الإيجابية والسلبية للفرد، بالإضافة إلى إدراك نقاط القوة وطرق تعزيزها، وإدراك نقاط الضعف وكيفية التخلص منها.

مقاييس لتحليل الشخصية الإنسانية: -

وقد أوجد علماء النفس بعض طرق " اختبار الشخصية " ومعرفة أنماطها، ومن طرق " اختبار الشخصية " ما يعرف بـ " تحليل انماط الشخصية باستخدام اسلوب (MYERS BRIGGS TESTING INSTRUMENT) MBTI

ما فائدة اختبار تحليل الشخصية MBTI؟؟

- يساعدنا في معرفة الناس ومعرفة أنفسنا.
- يعرفنا على الطريقة التي نفكر بها والطريقة التي نتخذ بها القرارات وكيف نتفاعل مع العالم من حولنا.
- يساعدنا على أن نعرف لماذا نحن نتواصل بشكل أفضل مع بعض الناس دون غيرهم.
- ولماذا نحن نفضل بعض الوظائف دون أخرى.
- يعرفنا على نقاط القوة لدينا فنتمكن من تنميتها، وعلى نقاط الضعف فنتخلص منها ونطور شخصيتنا
- نستطيع أن نضع كل شخص في موضعه الصحيح.
- نكون قادرين على التكيف مع حياتنا الاجتماعية.

مبدأ أسلوب MBTI في تحليل الشخصية:-

إن مؤشر أنماط مايرز_بريجز المعروف باسم "أسلوب MBTI في تحليل الشخصية " هو من أشهر " اختبارات تحليل الشخصية " في العالم، فهو يؤدي إلى " تحليل الشخصية " بشكل دقيق نوعاً ما. وأول من طور هذا الاختبار هي كاثرين بريغز وابنتها ايزابيل بريغز عام ١٩٦٢م اعتماداً على كتابات أحد العلماء النمساويين المعروف باسم كارل غوستاف. كاثرين بريغز (أمريكية الجنسية) أنشأت علم الأنماط البشرية بمساعدة من ابنتها ايزابيل، وقد تم تطبيق مقياسها في "اختبار الشخصية " و " تحليل الشخصية " على ملايين البشر بأكثر من ثلاثين لغة فهو يعتبر أشهر مقياس نفسي، وبلغت نسبة مصداقيته ٨٥٪ ونسبة الخطأ فيه لم تتجاوز ١٥٪ لذا فإنه يعتبر من أدق "اختبارات تحليل الشخصية"

ما الأنماط التي يتكون منها ” اختبار تحليل الشخصية ” وفق أسلوب ” اختبار ” MBTI ؟
يعتمد هذا ” الاختبار ” بشكل أساسي على تحديد موقفك من كل من الأنماط الأربعة التالية لـ ” الشخصية ”

ظهرت أنماط الشخصية نتيجة الإجابة على أربع أسئلة هي:

من أين تكتسب طاقتك وحيويتك (أي مصدر السعادة والطاقة)؟؟

بمعنى هل أنت اجتماعي أم منغلق (متحفظ)؟ هل أنت انبساطي أم انطوائي؟



• اجتماعي: EXTROVERTED يكتسب حيويته من العالم الخارجي.

• متحفظ: INTROVERTED يكتسب حيويته عندما يكون بمفرده.

كيف تستقبل معلوماتك من العالم الخارجي عن طريق الحواس أم الحواس؟

بمعنى هل أنت حسي أم حدسي؟

• الحسي: SENSER يعتمد على الحواس.

• الحدسي: Intuition يعتمد على الخيال والتوقع.

كيف تتخذ قراراتك (عن طريق المشاعر أو التفكير)؟

بمعنى هل أنت عاطفي أم عقلاني؟

• العاطفي: Feeler يعتمد على المشاعر.

• العقلاني: Thinker يعتمد على النظرة المجردة.

كيف تنظم العالم من حولك (هل أنت تلقائي أم حاسم)؟

بمعنى هل أنت تلقائي ملاحظ أم حاسم حكمي؟

• الملاحظ: Perceiver تسير حياته بارتجال.

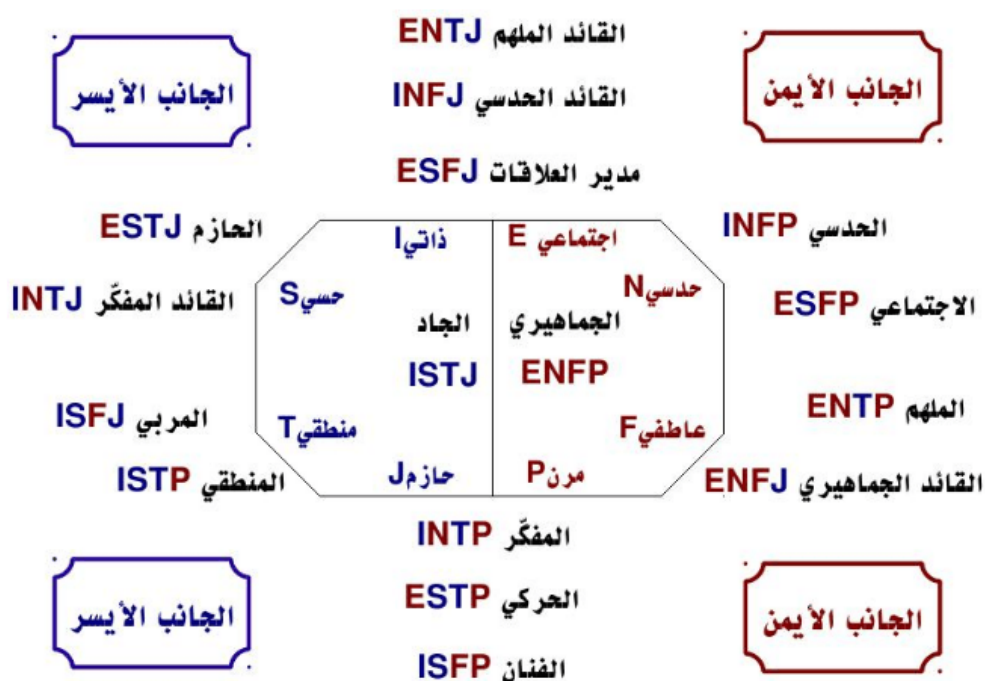
• الحكمي: JUDGER ينظم حياته وفق خطة معينة.

ونتيجة الإجابة على هذه الأسئلة الأربعة يظهر (١٦) نمط من أنماط الشخصية.

أنماط الشخصية بأسلوب MBTI

ENFP	ESFP	INFP	ISFP
الملهمون	المنجز للعمل	المثاليون	الفنانون
ENFJ	ESFJ	INFJ	ISFJ
المانحون	مقدمو الرعاية	الحماة	الحاضن المربي
ENTP	ESTP	INTP	ISTP
الحالمون	الفاعلون	المفكرون	صاحب المهارات اليدوية
ENTJ	ESTJ	INTJ	ISTJ
المديرون التنفيذيون	أولياء الأمور	العلماء	مؤد للواجب

في كل شخصية من هذه الشخصيات ما يميزها، كما أن كل شخصية قابلة للتطور، ويتحكم في ذلك عوامل داخلية وخارجية لا مجال لذكرها الآن. وكل شخصية ترمز بأربعة رموز حرفية يمثل أحد أنواع الشخصية الـ ١٦ الموجودة في مؤشر شخصية مايرز بريجز (MBTI). وقد تم تقسيم هذه الأنماط على الشكل التالي:



أنماط الجانب الأيمن

الحدسي INFP

(متحفظ، حدسي، عاطفي، تلقائي).

- تحتل هذه الشخصية نسبة ٤٪ من البشر. تتمثل عند الشاعر والكاتب المسرحي.....^١
- أهم ما يميز هذه الشخصية المثالية، فهي تبحث عن الخير في الآخرين، كما تسعى لجعل الأمور دائماً للأفضل.
- تتميز بالهدوء الذي يدفعها للتأمل.
- لديها حدس قوي يمكنها من فهم الآخرين وتكوين نظرة مستقبلية.
- تتمتع بخيال خصب وعاطفة متقدة.
- تتكيف مع أي عمل تكلف به.
- تميل للشعر والأدب والعلوم الإنسانية، ولذلك غالباً ما تتناسب مع الكتاب والشعراء.
- تمل من الروتين، ولا تجيد تنظيم الوقت.
- يقودها صفاء النية والأخلاق ولا تتأثر بالمكافآت أو العقوبات.

الاجتماعي ESFP

اجتماعي، حسي، عاطفي، تلقائي.

- نجد هذه الشخصية عند الممثلة
- ميزتها الأولى حبها للاجتماع بالآخرين.
- تمتلك حس الدعابة والمرح.
- وعلى عكس النوعين السابقين نجدها واقعية حسية بعيدة عن الخيال.
- ليس لديها القدرة على الابتكار.
- تتعلم بالممارسة العملية.
- تحس بمشاعر الآخرين وتقدم لهم المساعدة.
- قمة البهجة عندما تلتقي بأصدقائها أو تكون صداقات جديدة.
- يمكنها الحديث لساعات طويلة.
- تهتم بالموضة والشكل، وتحب أن تسلط عليها الأضواء.
- تناسب هذه الشخصية المصلحين الاجتماعيين أو موظفي خدمة العملاء.

^١ عند كل نمط ذكرت بعض المراجع شخصية عالمية اما معاصرة وإما تاريخية، ولكني لم احبذ ذكرها ونشر صورتها، وتبقى هي اجتهاد المؤلف.

الملهم أو المحاور ENTP

اجتماعي، حدسي، عقلائي، تلقائي.

- تحتل نسبة ٣٪ من البشر. تتمثل هذه الشخصية عند المخترع الأمريكي
- يطلق على هذه الشخصية اسم "محامي الشيطان" بسبب حبها للجدال ولو من أجل أمر لا تؤمن به.
- أهم ما يميزها هو الأفكار الإبداعية، إلا أنها فاشلة في تطبيق هذه الأفكار.
- تستمتع بممارسة السجال العقلي.
- تجيد عمل الكثير من الأشياء في وقت واحد.
- تحظى بالاحترام من المجتمع لما تتمتع به من معرفة واسعة وفكاهة.
- مستعدة للدخول في نقاش منطقي وعندها القدرة على إقناع الطرف الآخر بالمنطق.
- تحب هذه الشخصية تبادل الأفكار.
- تتمتع بالصدق مع الصراحة المؤلمة للآخرين في بعض الأحيان.
- تكره أن يطلب منها إسداء جميل، لأنها تكره الأشخاص المستعطفين.
- تحب الدخول في المغامرات والتحديات.

القائد الجماهيري أو البطل ENFJ

اجتماعي، حدسي، عاطفي، حكم.

- تحتل هذه الشخصية نسبة ٢٪ من البشر، وتتمثل عند مقدمة البرامج
- أهم ما يميز هذه الشخصية أنها ملتزمة مع الجماهير، فهي تحس بمشاعر الآخرين.
- شخصية قيادية بالفطرة.
- تتمتع بحماسة معدية. ولا تعرف المستحيل.
- تتأثر برأي الآخر سواء أكان ثناء أم نقد.
- ترتاح عندما توجه الآخرين للعمل معًا.
- تعمل على حل مشاكل الآخرين والاندماج بهم لدرجة أنها ترى مشاكل الآخرين في نفسها.
- تمتلك ملكة الإقناع سواء بالمنطق أو العاطفة.
- شخصية مبدعة مثالية.
- عيوبها أنه تهتم بالعامل أكثر من العمل.

أنماط الجانب الأيسر

الحازم أو التنفيذي ESTJ

اجتماعي، حسي، عقلائي، حكم.

- تشكل حوالي ١١٪ من البشر. تتمثل عند خامس رؤساء الولايات المتحدة.....
- أهم ما يميز هذه الشخصية الالتزام التام بالتقاليد والنظم.
- شخصية اجتماعية تتواصل مع الآخرين، وقد تسيطر عليهم.
- تنسم بالثقة بالنفس، والقدرة على الإقناع.
- لا تتمتع بالخيال الخصب بل تميل للمنطق.
- تمتلك القدرة على وضع مخططات تفصيلية.
- تمتاز بالتنظيم، ولا تتحمل الفوضى، بل تسعى لتحسين خطط العمل.
- يتسم قرارها بالحزم وعدم مراعاة مشاعر الآخرين.
- تعمل ضمن فريق وتتوقع أن يتصف الجميع بصفاتها.
- يمتلكها الغضب عندما تتهم بالكسل أو عدم الكفاءة في العمل.
- تلقى تقديرًا من الآخرين بسبب النصائح التي تقدمها.
- يناسبها تنفيذ القرارات دون اتخاذها؛ لأن قرارها سريع.

القائد المفكر INTJ

متحفظ، حدسي، عقلائي، حكم.

- تمثل نسبة ٢٪ من البشر. ونجدها عند الفيلسوف الألماني الشهير.....
- تعد هذه الشخصية من أندر الشخصيات لما تتمتع به من قدرة استراتيجية.
- تكره القواعد والتقاليد، وكل فكرة ممكن أن توضع على طاولة البحث ليعاد تقييمها.
- علاقاتها الاجتماعية محدودة، فهي قليلة الكلام.
- تنسم بالثقة بالنفس ويكتنفها الغموض.
- مبدعة، مبتكرة، لديها نظرة مستقبلية ثابتة.
- تتمتع بالخيال الواسع مع الطموح، وهذا لا ينفي اعتمادها على المنطق الذي يذلل لها الصعاب.
- تتميز بالاستقلالية عن الآخرين وهي بعيد كل البعد عن التقليد.
- ترتبط بالفكرة أكثر من ارتباطها بالمنظمة.
- تتميز بقدرتها على اتخاذ القرارات الصعبة.
- تتميز بالحزم وتحب التحدي.

المربي ISFJ

متحفظ، حسي، عاطفي، حكم.

- تحتل هذه الشخصية نسبة ١٣٪ من البشر، وتتمثل هذه الشخصية عند ملكة بريطانية.....
- تتمتع هذه الشخصية بعلاقات اجتماعية قوية، ورغم ذلك هي قليلة الكلام.
- تتسم بقدرتها على العطاء في العمل.
- تستهويها الأعمال التطوعية، والخيرية.
- تستطيع تحمل المسؤولية وضغوط العمل في سبيل إنجاز المهام في الوقت المحدد.
- تستهلك الدقة التي تتحلى بها وقتًا وجهدًا إضافيًا.
- من سماتها التواضع، إلا أنه ينعكس عليها سلبًا حين يستغله البعض.
- تتمتع بالحساسية التي تدفعها دومًا لأن تشعر بالآخرين وتساعدهم.
- تستخدم الخيال، الذي يمكنها من وضع الخطط المستقبلية.
- لا تحب أن تسلط عليها الأضواء، ولكن تتمنى أن يدرك من حولها جهدها المبذول.
- تسعى لتطوير نفسها باستمرار.

المنطقي ISTP :-

(متحفظ، حسي، عقلاني، تلقائي.)

- تحتل هذه الشخصية نسبة ٥٪ من البشر. وتتمثل هذه الشخصية عند.....
- أهم ما يميز هذه الشخصية هو الإبداع والفكاهة.
- تتسم بالهدوء، وهذا ناتج عن الاستقلالية التي تتميز بها.
- تفكيرها العميق يساعدها على كشف المشاكل وإيجاد الحلول المناسبة لها.
- قمة المتعة عندما تبتكر شيء جديد.
- لديها الاستعداد للتعاون مع من يشاركها الاهتمامات بهدف تبادل الخبرات.
- طالما أنها شخصية منطقية فهذا يعني أنها بعيدة عن الخيال مرتبطة بالواقع.
- هي شخصية عملية، لا تحب الثبات، تكره العمل المكتبي وتفضل العمل الميداني.
- تتميز بالبساطة مع الغموض بالإضافة للعفوية التي قد تفهم بشكل خاطئ في بعض الأحيان.
- من عيوب هذه الشخصية سرعة القرار وسرعة ردود الفعل، بالإضافة إلى المعاملة بالمثل.
- لا تمتلك القدرة على اكتشاف عواطف الآخرين.
- يدفعها الفضول للبحث والاستكشاف.
- تحكم على علاقتها بالآخرين من خلال أفعالهم. إنهم يفضلون إصدار أحكام بناءً على معايير موضوعية بدلاً من المعتقدات أو القيم الشخصية.
- أما علاقتها بالأصدقاء والمقربين فتتسم بالود والإخلاص.
- تناسب هذه الشخصية الميكانيكي والمهندس وأصحاب الأعمال الميدانية.

- موجهون نحو النتائج. عندما تكون هناك مشكلة،
- يتمتع بتجارب جديدة وقد ينخرطون في كثير من الأحيان في سلوكيات التشويق أو حتى المخاطرة. غالبًا ما ينخرطون في هوايات محفوفة بالمخاطر أو سريعة الوتيرة مثل ركوب الدراجات النارية أو القفز الشراعي أو القفز بالحبال أو ركوب الأمواج أو هوكي الجليد. في بعض الحالات، قد يبحثون عن المغامرة عن طريق اختيار وظائف في مجالات مثل السباق أو الطيران أو مكافحة الحرائق.

أنماط الوسط

القائد الملهم ENTJ :-

اجتماعي، حدسي، عقلاني، حكم.

- تشكل هذه الشخصية حوالي ٣٪ من البشر. وتتمثل عند رئيس مجلس إدارة شركة أبل.....
- تمتلك هذه الشخصية مهارات القيادة بالفطرة، وأهم ما يميزها قوة الشخصية.
- لديها القدرة على قيادة الجماهير نحو هدف محدد.
- تمتلك إرادة قوية لا تعرف المستحيل في سبيل تحقيق الأهداف.
- قدرة على التفاوض، وتمتلك سبل إقناع الطرف الآخر من دهاء وسرعة بديهية.
- تنتقي أفراد فريق العمل بدقة وتعترف بمواهبهم.
- تضع خطة تمكنها من تحقيق الهدف وقابلة للتنفيذ على أرض الواقع.
- من عيوب هذه الشخصية الصراحة الفجة والتي قد تدخلها في مشاكل مع الآخرين.
- تتسم بالعقلانية البحتة، وقد يظنها البعض بلا مشاعر.
- لا تمتلك مقدرة التعبير عن عواطفها، وتعد الاعتراف بالمشاعر ضعف في الشخصية.
- لا بد من تذكيرها بأهمية الفريق للوصول للنجاح.
- تناسب هذه الشخصية مؤسسي الشركات ورجال الأعمال الناجحين.

القائد الحدسي INFJ :-

(متحفظ، حدسي، عاطفي، حكم).

- هذه الشخصية نادرة جدًا فتشكل نسبة ١٪ من البشر. تتمثل عند الزعيم الأمريكي....، ورمز السلام العالمي.....
- تمتلك المثالية والأخلاق التي تدفعها لمساعدة الآخرين.
- تتميز بأنها هادئة، ولكنها في نفس الوقت اجتماعية.
- قد تلجأ للعزلة فجأة ولبعض الوقت.
- تجيد الكلام المنمق، والتواصل مع الآخرين.
- تمتلك فكرة تكون هدفها في الحياة، تسعى لتحقيقها دون كلل أو ملل.
- لديها إرادة قوية وعزيمة.
- شخصية عاطفية تراعي مشاعر الآخرين عند اتخاذ القرار.
- تعمل من أجل البشرية في حربها ضد الظلم وتنسى نفسها.

مدير العلاقات ESFJ :-

اجتماعي، حسي، عاطفي، حكم.

- هي شخصية شعبية، لذلك تمثل نسبة ١٢٪ من البشر. تتمثل هذه الشخصية عند الرئيس الأمريكي، والممثلة.....
- تتسم بأنها شخصية اجتماعية، منطلقة، مرحة.
- لا تهتم بالنظريات والنقاش بالمفاهيم المجردة.
- يستهويها الحديث في الأمور البسيطة مثل المظهر والوضع الاجتماعي ونظرة الآخرين لها.
- تحب تقديم المساعدة للآخرين، كما تحب أن يقدر الشخص الآخر صنيعها.
- شخصية حساسة يسهل جرح مشاعرها.
- تناسبها الأنظمة الروتينية وتتأقلم معها بسهولة. فهي شخصية غير مبتكرة.
- تحتاج للتشجيع كي تقدم الأفضل.

المفكر INTP

متحفظ، حدسي، عقلاني، تلقائي.

- هي شخصية نادرة نوعاً ما، حيث تمثل نحو ٣٪ من البشر. تتمثل هذه الشخصية عند عالم الفيزياء الألماني.....
- سمتهما الأبرز الأفكار الإبداعية الفريدة.
- تكتشف المشكلات وتضع لها الحلول المنطقية والقابلة للتطبيق.
- اجتماعياً تتسم بالخجل عندما تتواجد في مجتمع جديد.
- لا تتقبل المزاح الذي يمس نظرياتها.
- لديها خيال واسع توظفه في إجراء نقاشات منطقية بينها وبين نفسها.
- تترتاح للأشخاص الذين يشاركونها الاهتمام.
- يغلب عليها المنطق ويغطي على العاطفة.
- هاجسها الوحيد هو الفشل.
- لا تناسبها بيئة العمل الروتيني.

الحركي ESTP

اجتماعي، حسي، عقلاني، تلقائي.

- تشكل هذه الشخصية نسبة ٤٪ من البشر. تتمثل هذه الشخصية عند الممثلة.....
- شخصية اجتماعية جدًا، ولها علاقات واسعة.
- شخصية مرحة، غالبًا ما تسرق الأضواء.
- لا تهتم بالنظريات والأفكار المجردة.
- تفضل الاستمتاع بالحياة سواء بالعمل أو خارجه.
- لا تحب أن يكبلها الروتين بل تفضل العمل بحرية.
- تتمتع بالحيوية وتحب النزول إلى ميدان العمل.
- شخصية تحب المغامرة وتهوى كسر الروتين، وهذا ما قد يخلق المشاكل أحيانًا مع الآخرين.
- قد تناسب هذه الشخصية أصحاب الحرف.
- لديها مقدرة على قراءة لغة الجسد بسهولة، وإدراك دوافعها.
- تمتلك عاطفة تغيب عنها في بعض الأحيان.

الفنان ISFP

هو عكس ENTJ (متحفظ، حسي، عاطفي، تلقائي).

- تشكل هذه الشخصية نسبة ١٠٪ من البشر
- نجد هذه الشخصية عند الراقص الأول
- شخصية الفنان الحقيقي، ليس بالضرورة أن يكون رسامًا، وإنما الشخص الذي يمتلك حس فني عالي.
- شخصية عفوية وقد تبدو غامضة أحيانًا حتى بالنسبة لأقرب الأشخاص منها.
- تستهويها العزلة في بعض الأحيان التي تمكنها من البحث عن ذاتها.
- تتقبل النقد البناء، إلا أنها لا تتحمل النقد غير المنطقي.
- تشعر بمشاعر الآخرين. وقد تتنازل عن حقها في سبيل تجنب المشاكل.
- تتمتع بالتأني وإنجاز الأعمال بهدوء.
- تناسب هذه الشخصية من يعمل في الأعمال اليدوية وفي مجال التصميم.
- شخصية لطيفة، حساسة، وهادئة. على عكس الانبساطيين الذين يكتسبون الطاقة من التفاعل مع الآخرين، يجب على الانطوائيين إنفاق الطاقة حول الآخرين .

- يجب التركيز على التفاصيل. يقضون المزيد من الوقت في التفكير هنا والآن بدلاً من القلق بشأن المستقبل.
- يميل إلى أن يكونوا "فاعلين" وليس "حالمين". يكرهون النظريات المجردة ما لم يتمكنوا من رؤية نوع من التطبيق العملي لهم ويفضلون مواقف التعلم التي تنطوي على اكتساب خبرة عملية.

أنماط الجانب الأيمن أيمن

الجماهيري أو المناضل ENFP

اجتماعي، حدسي، عاطفي، تلقائي.

- تمثل هذه الشخصية حوالي ٧٪ من البشر، تتمثل هذه الشخصية عند الممثل العالمي.....^٢
- هي شخصية اجتماعية، ساحرة، محبوبة من قبل الأكثرية.
- تنبض بالحيوية والحماس، فهي لا تعرف المستحيل.
- تتمتع بالخيال الخصب والقادر على الإبداع وحل المشكلات.
- لديها حنكة تستطيع من خلالها قراءة ما بين السطور.
- لديها مشكلة مع البرامج الروتينية التي تجعلها تفقد صبرها.
- تستطيع التحول ما بين الشخصية المثالية في العمل والشخصية الحرة المستقلة خارجه.
- وهي شخصية حذرة، إلا أنها عاطفية جدًا وحساسة.
- فوضوية لا تجيد التخطيط لمستقبلها، ولا تنظيم وقتها وهذا ما ينعكس سلبيًا على إنتاجها.

أنماط الجانب الأيسر أيسر

الجاد أو اللوجستي ISTJ

متحفظ، حسي، عقلاني، حكم.

- تحتل هذه الشخصية نسبة ١٣٪ من البشر. تتمثل عند المستشار الألمانية.....
- أهم ما تتميز به هذه الشخصية الإنجاز والتفاني في العمل. وهذا ما يجعلها عرضة للاستغلال من قبل البعض.
- هادئة، تفضل الاستقلالية والعمل بمفردها.
- منظمة، تعتمد الدقة في المواعيد، وتعد خططاً مفصلة لتسير عليها.
- تلتزم بتطبيق قوانين العمل مهما كانت التكلفة.
- شخصية عملية تركز على الواقع.
- تنهم بالبرود العاطفي إلا أنها في الواقع تعاني من صعوبة التعبير عن المشاعر.
- تحتفظ بآرائها لنفسها، ولا تخوض النقاشات حولها.
- تتحمل المسؤولية، وتنجح في المهام الموكلة لها.
- تعد الاعتماد على الآخرين ضعف في الشخصية، وتأبى كرامتها ذلك.
- هم المخططين. يحبون التخطيط بعناية للأشياء قبل وقت طويل.
- إنهم يحبون أن تكون الأشياء منظمة جيدًا وتولي اهتمامًا كبيرًا بالتفاصيل.

^٢ عند كل نمط ذكرت بعض المراجع شخصية عالمية اما معاصرة وإما تاريخية، ولكني لم احبذ ذكرها ونشر صورتها، وتبقى هي اجتهاد المؤلف.

- مسؤولية وواقعية. إنهم يتخذون نهجاً منطقيًا لتحقيق الأهداف واستكمال المشاريع وهم قادرون على العمل بوتيرة ثابتة نحو إنجاز هذه المهام.
- إنهم قادرون على تجاهل الانحرافات من أجل التركيز على المهمة المطروحة وغالبًا ما توصف بأنها موثوقة وجديرة بالثقة.
- موجه نحو التفاصيل – واقعي - يركز على الحاضر – ملاحظ - منطقي وعملي - منظم ومنظم؛ وتعتبر نقاط قوته.
- سريع الحكم- شخصي - يميل لإلقاء اللوم على الآخرين - غير حساس؛ وتعتبر نقاط ضعفه.

خلاصة أنماط الشخصية MBTI بالتفصيل:-

أفضل سبب لاختيار أداة MBTI لاكتشاف نوع شخصيتك هو أن مئات الدراسات على مدى الأربعين سنة الماضية أثبتت أن الأداة صالحة وموثوقة. بمعنى آخر، تقيس ما تقوله أنها تفعل (الصلاحية) وتنتج نفس النتائج عند إعطائها أكثر من مرة (الموثوقية). عندما تريد ملفاً شخصياً دقيقاً لنوع شخصيتك، اسأل عما إذا كانت الأداة التي تخطط لاستخدامها قد تم التحقق منها.

وأخيراً فإن أنماط الشخصية المذكورة ليست أطر وقوالب نضع الأشخاص ضمنها، ويبقى في الإنسان دائماً جوانب مجهولة يسعى العلم للكشف عنها وإيضاحها، بهدف تحسين حياة البشر، وتسهيل تواصلهم مع بعضهم البعض.

صفات الأنماط MBTI:-

صفات كل نمط بالتفصيل وأهمية ذلك في " اختبار تحليل الشخصية " MBTI

١. صفات الانبساطي:

- أ- يتحدث أكثر مما يستمع.
- ب- يميل لمناقشة مشكلته مع الآخرين.
- ج- يتمتع بصداقات متعددة.

٢. صفات الانطوائي:

- أ- يستمع أكثر مما يتكلم.
- ب- يفكر في حل مشكلته منفردًا.
- ج- لديه عدد محدود من الصداقات.

٣. صفات الحسي:

- أ- يهتم بالأشياء الملموسة.
- ب- يعتمد على حواسه الخمسة.
- ج- جيد في الأعمال الدقيقة.

٤. صفات الحدسي:

- أ- يعتمد على الخيال.
- ب- يفرط في تهويل وتصعيب وتعقيد المهام التافهة.
- ج- يهتم بالصورة البعيدة واحتمالات المستقبل.

٥. صفات الشاعر العاطفي:

- أ- يكره اخبار الناس بالأمور اليائسة.
- ب- تقوده مشاعره اكثر من عقل

٦. صفات المفكر العقلاني:

- أ- لديه قدرة على تحليل المشكلة.

- ب- قادر على أن يؤنب ويشاجر الناس عند الضرورة وفي الرسميات.
ج- لا يؤثر في قراراته على الآخرين.

٧. صفات الحكمي:

- أ- منظم.
ب- يميل للحسم.
ج- يفضل الاجتماعات للوصول إلى نتيجة.
د- يستخدم قوائم لجدولة العمل فهو يدرك قيمة العمل والوقت.

٨. صفات الملاحظ الإدراكي:

- أ- يميل إلى الارتجال.
ب- لديه مشاكل في صنع القرار ويحس أن لديه معلومات غير كافية.
ج- لا يستخدم قوائم لتذكيره بجميع الأشياء التي عليه فعلها

ويبقى السؤال قائم: هل عرفت الآن من تكون؟؟

والآن بعد ما تقدم، يمكنك التعرف على نمط شخصيتك من خلال القيام بـ " اختبار الشخصية " و " تحليل الشخصية " الذي يعرف بـ " تحليل الشخصية باستخدام انماط MBTI ".
والنتيجة ستكون إحدى " انماط الشخصية " الستة عشرة التالية والتي تنتج من أخذ كل إجابة من الأسئلة الـ ٤ السابقة مع بقية الأجوبة.

- لا يوجد شخصية أفضل من الأخرى.
- كل الشخصيات تنمو وتتطور وتتعلم.
- كل شخصية مميزة عن الأخرى.
- فهمك نفسك يساعدك على التطور.
- معرفتك بمن تكون وغيرك من يكون يسهل عليك التعامل معهم.

أنواع الشخصية

المهندس	INTJ-A / T	الخياليون والمفكرون الاستراتيجيون، لديهم خطة لكل شيء.
محللون	INTP-A / T	المخترعون المبتكرون ذوو عطش جامح للمعرفة.
القائد	ENTJ-A / T	القادة الجريؤون والمبتكرون وقويو الإرادة، يجدون دائما الحل للمشاكل - أو يصنعونه.
المحاور	ENTP-A / T	المفكرون الفضوليون والأذكاء الذين لا يمكنهم مقاومة الرغبة في أي نوع من التحدي الفكري.
المحامي	INFJ-A / T	المثاليون الهادئون والغامضون الملهمون لأبعد الحدود والذين لا يكلون أبداً.
الوسيط	INFP-A / T	الأشخاص المشاعرية النبيلة والرقيقة والحريصة دائما على مساعدة الناس.
البطل	ENFJ-A / T	القادة ذو الكاريزما والمهمن، القادرون على إثارة إعجاب مستمعيهم.
المناضل	ENFP-A / T	الأرواح الحماسية الخلاقة المؤنسة، الذين يجدون دائما سبب ما للابتسام.
اللوجستي	ISTJ-A / T	الأشخاص العمليون الذين يعملون عقولهم مع الحقائق فقط، الذين لا يمكن الشك في موثوقيتهم.
المدافع	ISFJ-A / T	الحماة المخلصون والدافئون لأبعد الحدود، دائمى الدفاع عن ذويهم.
المنظمون	ESTJ-A / T	إداريون ممتازون، لا يضاھون في إدارة الأمور - أو الناس.
الفصل	ESFJ-A / T	أشخاص يهتمون بالآخرين بشكل غير عادي، اجتماعيون وشعبيون، والحريصون على مساعدة الغير دائماً.
الفنان المبدع	ISTP-A / T	مجربون جريؤون وعمليون، يتقنوا جميع أنواع الأدوات.
المغامر	ISFP-A / T	فنانون مرنون وساحرون، على استعداد دائم لاستكشاف وتجربة شيء جديد.
رائد عمل	ESTP-A / T	أشخاص أذكاء ونشطاء ومتفهمون جداً، يحبون المخاطر.
المسلي	ESFP-A / T	فنانو ترفيه عفويون ونشطاء وحيويون، والحياة لا يمكن أن تكون مملة حولهم.

الهوية

وأخيراً، فإن جانب الهوية يدعم جميع الجوانب الأخرى، ويبين مدى ثقتنا في قدراتنا وقرار اتنا:

- الأفراد الحازمون يتمتعون بالاستقرار العاطفي، والهدوء، والاسترخاء، ورفض ما يدعو للقلق أكثر من اللازم (A-) . Assertive الحزم أو الاستقرار
- الأفراد الحذرون هم أفراد واعون لذاتهم، يراعون مظهرهم، يحركهم النجاح ويسعون للكمال (T-) . Turbulent الاضطراب

في الأوراق التالية ما يساعدك على اكتشاف نفسك:

"اكتشف نفسك"

معرفتك لأنماط الشخصية وخصائصها والوظائف المناسبة لها يساعدك على اكتشاف جوانب متنوعة من شخصيتك. وهي تتركز - كما ذكرنا سابقاً - على أربعة محاور رئيسية:

١. خارجي الطاقة/داخلي الطاقة (Extraversion/Introversion) ... (E أو I)

يتعلق هذا المقياس بالطريقة التي تتفاعل بها مع العالم الخارجي وإلى أين نقوم بتوجيه طاقتنا الفكرية. يجب التنبيه على أنه ليس المقصود هنا الفرق بين الشخص الذي يتكلم بكثرة والشخص الخجول، فالمقصود في هذا المقياس هو أن الشخص خارجي الطاقة يركز معظم انتباهه وطاقته على العالم خارجه، ويحب أن يتواصل مع الآخرين وأن يتفاعل مع غيره سواء كان ذلك في مجموعات أو فردياً. أما الشخص داخلي الطاقة فيركز معظم انتباهه وطاقته على العالم في داخل نفسه، ويستمتع بقضاء الوقت لوحده ويكون هذا الوقت بالنسبة له مساعداً على تجديد طاقته، فهو يحاول أن يفهم العالم قبل أن يعيش التجربة فيه ويكون الكثير من نشاطه فكرياً.

٢. الحسي/الحدسي (Sensing/Intuition) ... (S أو N)

يتعلق هذا المقياس بنوعية الأمور والمعلومات التي نلاحظها في العادة بشكل طبيعي أو تلقائي أكثر من غيرها. المقياس هنا هو أن الشخص الحسي يركز على المحسوس فيلاحظ الأمور التي يستطيع إدراكها بالحواس الخمسة، ويثق بأي شيء يمكن قياسه وتوثيقه ويركز على ما هو "حقيقي". بينما الشخص الحدسي يعتمد على حدسه فيثق بـ "الحاسة السادسة" إذا جاز التعبير، فيهتم بمعاني الأمور ونتائجها، والعلاقات، والفرص، والاحتمالات المبنية على الحقائق أكثر من اهتمامهم بالحقائق نفسها.

٣. العقلاني/العاطفي (Thinking/Feeling) ... (T أو F)

يتعلق هذا المقياس بالطريقة التي نتخذ فيها قراراتنا. فالشخص العقلاني يتخذ قراراته بشكل غير شخصي، ويفضل القرارات المنطقية ويتميز بالموضوعية وقدراته التحليلية في عملية صنع القرار. أما الشخص العاطفي فيتخذ قراراته بناء على قيمه ومبادئه الشخصية. ومع أن المشاعر قد تشمل العواطف إلا أن المقصود بها هنا هو اتخاذ القرارات اعتماداً على ما هو مهم بالنسبة له وبالنسبة للآخرين.

٤. النظامي/العفوي (Judging/Perceiving) ... (J أو P)

يتعلق هذا المقياس بالطريقة التي نفضل أن نعيش بها: فالشخص النظامي يفضل أن يعيش بطريقة منظمة وهيكلية، ويحب أن يقوم باتخاذ القرارات بنفسه، وهو يرغب بإنهاء الأمور بطريقة واضحة ونظامية. أما الشخص العفوي فيحب أن يعيش بطريقة تلقائية وأن يكون مرناً ويفضل أن يأخذ الآخرين القرارات، ويحب أن يترك جميع الخيارات مفتوحة أمامه، فهو يحب أن يفهم الحياة لا أن يسيطر عليها.

بناء على الاختلافات في هذه المقاييس الأربعة بين الأفراد توجد هناك ١٦ شخصية محتملة:

١. ISTJ – مُنجز المهام والمسؤوليات (The Duty Fulfiller):

يتميز هذا الشخص بالعمل الجاد الطويل لإنجاز واجباته، وبالوفاء والأمانة، والشخصية المستقرة والعملية، يُقدّر التقاليد والعيش بأمان وسلام، وهو قائد بالفطرة، يحب الأمور العملية ولا يحب الأمور النظرية المجردة، شديد الملاحظة ولديه كمية معلومات ضخمة وغنية، يُقدّر قيمة الحقائق والمعلومات الموثوق بها، يتخذ قراراته بموضوعية ومنطق ومن خلال التفكير العقلاني، يفضل العمل لوحده ولكن يعمل ضمن الفريق بشكل جيد أيضاً، لديه آراء قوية حول الطريقة التي يجب عمل الأشياء بها، يُمكن الاعتماد عليه لإنهاء المهمات، ويستطيع أن ينجز معظم الأشياء إذا صمّم على عملها، لا يحب التخلي إلا إذا ثبتت فائدته بطريقة واضحة، لديه مقاييس عالية بخصوص سلوكه وسلوك الآخرين، وهو "مواطن صالح" يدور ذهنه حول المجتمع.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- مدير وإداري تنفيذي
- محاسب وموظف مالي
- شرطي ومحقق
- قاضي
- محامي
- طبيب/طبيب أسنان
- مبرمج كمبيوتر، ومحلل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر
- قائد عسكري

٢. ESTJ – الوصي (The Guardian):

يتميز هذا الشخص بأنه قائد بالفطرة ويحب أن يكون هو المسؤول، يعمل بجد ويمكن الاعتماد عليه، يتابع المشاريع إلى أن يتم إكمالها، يشكّل إنجاز واجباته حافزاً ودافعاً له، رياضي ويهتم بصحته، ولديه مبادئ ومقاييس واضحة يعيش وفقاً لها، وهو عديم الصبر تجاه عدم الكفاءة وعدم الفعالية، لديه قدرات تنظيمية متميزة، يستمتع بابتكار الترتيب والنظام، يفحص الأمور بتفصيل شديد، يتميز بالوفاء، صادق ومستقيم وصريح.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- قائد عسكري
- مدير وإداري أعمال
- شرطي ومحقق

- قاضي
- موظف مالي
- معلم
- مندوب مبيعات

٣. ISFJ – المربي (The Nurturer):

يتميز هذا الشخص بأنه يمتلك كمية معلومات كبيرة وغنية عن الناس، يدرك ويتنبه لمشاعر الناس وردود أفعالهم، لديه ذاكرة ممتازة حول التفاصيل التي تهّمه، يُمكن الاعتماد عليه لإنهاء المهمّات، يعمل لساعات طويلة وباجتهاد للتأكد من إنهاء العمل، يتميز باستقرار الشخصية، عملي وواقعي، يُقدّر التقاليد والعيش بسلام، يدور اهتمامه حول خدمة الآخرين وتسديد احتياجاتهم والتي يضعها قبل احتياجاته الشخصية، لطيف ويراعي شعور الآخرين، يستمتع بصنع الترتيب والنظام، يأخذ مسؤولياته بجدية، ولا يرتاح عند وجود الصراعات والمواجهات.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- تصميم ديكور داخلي
- مصمّم
- ممرّض
- مدير وإداري
- مساعد إداري
- رعاية الأطفال وتطوير الطفولة المبكرة
- عامل اجتماعي ومرشد نفسي
- مساعد قانوني
- مدير مكتب
- صاحب محل تجاري
- أمين سجلات

٤. ESFJ – الراعي (The Caregiver):

يتميز هذا الشخص بأنه منظم ووفي، دافئ المشاعر وشغوف، يحب التفاعل مع الناس، يستطيع تقديم نصائح عملية، يسعى إلى الحصول على قبول الآخرين، يُمكن الاعتماد عليه لإنهاء المهمّات، يستمتع بابتكار الترتيب والنظام وجدول المواعيد، متعاون ويعمل ضمن الفريق بشكل جيّد، يستمتع بالتنوع ولكنه يستطيع إنجاز العمل الروتيني، يميل إلى وضع احتياجات الآخرين قبل احتياجاته الشخصية، عملي وواقعي، يعيش في الحاضر ولا يحب التنظير حول المستقبل.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- ممرّض

- معلّم
- إداري
- رعاية أطفال
- عامل فسيولوجي
- مدير مكتب
- عامل اجتماعي ومرشد نفسي
- محاسب/مدير حسابات
- مساعد إداري

٥. ISTP – الميكانيكي (The Mechanic):

يتميّز هذا الشخص بأنّه يهتم بآليّة عمل الأشياء ولماذا تعمل بطريقة معيّنة، لا يعمل بشكل جيّد في البيئة النظاميّة والتي تجعله يشعر بالاختناق أو الملل، يجمع الحقائق دائماً عن البيئة المحيطة به، يطبّق الإدراك السليم والمنطق في تحليل معلوماته الكثيرة لحلّ المشاكل واكتشاف آليّة عمل الأشياء، يتعلّم بأفضل طريقة من خلال الاختبار العملي الواقعي، يؤمن بأهميّة الأفعال والعمل، بارع في الأمور النظريّة ولكنه يحب التعامل بها فقط إذا كان لها تطبيقات عمليّة، عملي جداً وواقعي، يعيش في الحاضر أكثر من التفكير في المستقبل، يحب التنوّع والخبرات الجديدة في الحياة، متميّز في حلّ المشاكل ويجد حلولاً سريعة للعديد من المشاكل العمليّة، يكون في العادة هادئاً ويسهل على الآخرين التعامل معه، له ثقة عالية بالنفس، يأخذ بالمخاطرة، مستقل وذو عزيمة قويّة.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- شرطي ومحقق
- الطب الشرعي وعلم الأمراض
- مبرمج كمبيوتر، ومحلّل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر
- مهندس
- نجّار
- ميكانيكي
- طيار وسائق
- رياضي
- رياضي أعمال

٦. ESTP – الفاعل (The Doer):

يتميّز هذا الشخص بأنّه يؤمن بأهميّة الأفعال والعمل، يهتم في الحاضر، يحب أن يرى نتائج مباشرة لجهدّه، لا يحب النظريّات المجردة بدون التطبيقات العمليّة، حيويّ وسريع الوتيرة، مرن ويسهل عليه التأقلم، شخص واسع الحيلة وله قدرات عالية، نادراً ما يعمل بتخطيط مسبق، مرح ولديه مهارات

اجتماعية عالية، دقيق الملاحظة ويتذكر التفاصيل، له قدرة عالية على تمييز المشكلة بسرعة وابتكار حل لها، وينجذب إلى المغامرة والمخاطرة، وقد يكون لديه حب الظهور، يحب المبادرة بالأشياء مع أنه قد لا يكملها.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- مندوب مبيعات
- موظف تسويق
- شرطي ومحقق
- مسعف/تقني صحي للطوارئ
- تقني كمبيوتر أو تقني شبكات اتصالات
- ريادي أعمال

٧. ESFP – المؤدي (The Performer):

يتميز هذا الشخص بأنه يهتم في الحاضر، يتحفز ويستمتع من خلال الخبرات الجديدة، عملي وواقعي، ويهتم بالناس، يعرف كيف يستمتع بوقته وكيف يجعل الأمور ممتعة للآخرين، مستقل وواسع الحيلة وله قدرات عالية، عفوي ونادراً ما يخطط مقدماً، يكره التنظيم الهيكلي والروتين، لا يحب الأمور النظرية والتفسيرات الخطية الطويلة، يستطيع التواصل مع الأطفال بشكل جيد، لديه مهارات اجتماعية عالية، ويُقدّر الجوانب الجمالية.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- فنان، ومؤدي، وممثل
- مندوب مبيعات
- مرشد نفسي/عامل اجتماعي
- رعاية الأطفال
- مصمم أزياء
- تصميم ديكور داخلي
- استشاري
- مصور

٨. ISFP – الفنان (The Artist):

يتميز هذا الشخص بأنه يهتم في الحاضر، متنبه إلى البيئة المحيطة به، يحب التمهّل في الحياة، لا يحب النظريات المجردة بدون التطبيقات العملية، مخلص ووفّي للآخرين وللمبادئ المهمة بالنسبة له، يتميز بالفردية فلا يحب أن يقود الآخرين أو أن يتبعهم، يأخذ الأمور بجديّة مع أنه كثيراً ما يبدو عكس كذلك، يستطيع التواصل مع الأطفال بشكل جيد، هادئ ومتحفّظ باستثناء الوقت الذي يمضيه مع الأشخاص المقربين جداً بالنسبة له، يثق بالآخرين وحساس ولطيف، يتمحور اهتمامه حول تقديم خدمة

للآخرين، ويُقدّر الجوانب الجمالية، يستطيع التعامل مع الحيوانات بشكل جيد، شخص أصيل وغير تقليدي، يتعلم بالخبرة العملية، لا يحب أن يُفقد بجدول أعمال أو نظام، يحتاج إلى مساحته الشخصية والحرية ليعمل الأمور بالطريقة التي يحبها.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- فنان
- موسيقي/مؤلف موسيقي
- مصمم
- رعاية أطفال/تطوير الطفولة المبكرة
- مرشد نفسي/عامل اجتماعي
- معلم
- عالم نفسي
- طبيب بيطري
- طبيب أطفال

٩. ENTJ – التنفيذي (The Executive):

يتميز هذا الشخص برغبته في تحويل النظريات إلى خطط، يثمن قيمة المعرفة بشكل كبير، يتمحور اهتمامه حول المستقبل، قائد بالطبيعة، غير صبور على عدم الكفاءة وعدم الأهلية، يرغب أن تكون الأشياء منظمة ومرتببة، يتميز في مهارات التواصل الشفهي، لا يحب المهمات التي تتميز بالروتين والتفاصيل الكثيرة، واثق بنفسه، حاسم في قراراته.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- رئيس تنفيذي لشركة أو مؤسس منظمة
- ريادي أعمال
- استشاري كمبيوتر
- محامي
- قاضي
- مدير وإداري أعمال
- بروفيسور جامعة وإداري

١٠. INTJ – العالم (The Scientist):

يتميز هذا الشخص بأنه يستطيع أن يستوعب مواداً ونظريات معقدة جداً، لديه الدافعية لخلق هيكل تنظيمي من النظريات، يتفوق في رسم الاستراتيجيات، يتمحور اهتمامه حول المستقبل، يرى الصورة العامة والكبيرة، لديه بصيرة وحس قويين ويثق بهما ثقة كبيرة، يقدر آراءه الشخصية أكثر من آراء الآخرين، يحب التحديات النظرية الصعبة، يقدر المعرفة والكفاءة، غير صبور على عدم

الكفاءة وعدم الوضوح، يشعر بالملل عند التعامل مع الروتين، لديه مقاييس عالية للأداء ويطبق هذه المقاييس على نفسه، متحفّظ ومنعزل عن الآخرين، منطقيّ وعقلاني جداً، شخص أصيل ومستقل، قائد بالطبيعة ولكنه يستطيع أن يتبع من يدعم مبادئهم، مبدع وبارع ومبتكر وواسع الحيلة وله قدرات عالية، ينجز بأفضل شكل عندما يعمل لوحده، هادئ وتحليلي وقادر على السيطرة على نفسه.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- عالم
- مهندس
- بروفيسور ومعلّم
- طبيب عام/طبيب أسنان
- مؤسس منظمة وواضع استراتيجيات
- مدير وإداري أعمال
- قائد عسكري
- محامي
- قاضي
- مبرمج كمبيوتر، ومحلّل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر

١١. ENTP – صاحب الرؤية (The Visionary):

يتميّز هذا الشخص بأن اهتمامه يتمحور حول المشاريع، ويستمتع بإنتاج أفكار ونظريات، مبدع وبارع، ذكي ولديه القدرات، مرن ومتنوّع، لديه مهارات تواصل ممتازة، يستمتع بمناقشة المواضيع مع الأشخاص الآخرين، لديه مهارات اجتماعية ممتازة، قائد بالطبيعة ولكنه لا يحب أن يسيطر على الناس، يقاوم محاولات الآخرين للسيطرة عليه، ممتلئ بالحيوية والطاقة وقادر على بث الدافعية والحافز في الآخرين، يُقدّر عالياً المعرفة والكفاءة، مفكّر منطقي وعقلاني، قادر على استيعاب مفاهيم ونظريات صعبة، يستمتع بحلّ المشاكل الصعبة، لا يحب المهمّات التي تتميّز بالروتين والتفاصيل الكثيرة، لا يحب الظروف والأجواء وجداول الأعمال التي تحد من حرية الشخص وتقيدته.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- محامي
- عالم نفسي
- ريادي أعمال
- مصوّر
- استشاري
- مهندس
- عالم
- ممثل

- مندوب مبيعات
- موظف تسويق
- مبرمج كمبيوتر، ومحلل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر

١٢. INTP – المفكر (The Thinker):

يتميز هذا الشخص بأنه يحب ما هو نظري والأفكار المجردة، يطلب ويبحث عن الحقيقة ويحاول أن يفهم الأشياء من خلال تحليل المبادئ والهيكل التنظيمية، يُقدّر المعرفة والكفاءة فوق كل شيء، لديه مقاييس عالية جداً للأداء ويطبّق هذه المقاييس على نفسه، مستقل وأصيل وقد يصل إلى حد أن يكون غريب الأطوار، ينجز بأفضل شكل عندما يعمل لوحده ويؤمن الاستقلالية، ليس لديه الرغبة بالقيادة أو التبعية، لا يحب التفاصيل، غير مهتم في التطبيقات العملية التفصيلية لعمله، مبدع ويمتلك البصيرة، يتمحور اهتمامه حول المستقبل، في العادة يكون لامعاً وبارعاً، يثق بآرائه الشخصية وبصيرته أكثر من آراء الآخرين، يعيش بشكل رئيسي في داخل فكره الشخصي وقد يبدو منعزلاً وبعيداً عن الآخرين.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- عالم (خصوصاً فيزيائيين وكيميائيين)
- مصوّر
- واضع خطط استراتيجي
- متخصص بالرياضيات
- بروفيسور جامعي
- مبرمج كمبيوتر، ومحلل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر
- مهندس
- محامي
- قاضي

١٣. ENFJ – المعطي (The Giver):

يتميز هذا الشخص بأنه مهتم بالآخرين بشكل حقيقي وبشدة، يُقدّر مشاعر الآخرين، يُقدّر الهيكلية والتنظيم، يُقدّر الانسجام ويبرع في خلقه، لديه مهارات تواصل اجتماعية متميزة بشكل لافت، لا يحب المنطق والتحليل الذي يفتقد إلى اللمسة الشخصية، لديه قدرات تنظيمية عالية، يتميز بالوفاء والنزاهة، مبدع وذو خيال، يستمتع بالتنوع والتحديات الجديدة، يشعر بالرضى من خلال مساعدة الآخرين، حساس جداً للنقد والانشقاقات، يحتاج للشعور بالقبول من الآخرين ليشعر بالرضى عن نفسه.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- مُيسّر
- استشاري

- عالم نفسي
- عامل اجتماعي/مرشد نفسي
- معلّم
- مندوب مبيعات
- موظف في الموارد البشرية
- مدير
- منسق فعاليات
- سياسي/دبلوماسي
- كاتب

١٤. INFJ – الحارس (The Protector):

يتميّز هذا الشخص بحدسه الذي يمكّنه من فهم الناس والمواقف، يؤمن بالمثاليّات، لديه مبادئ كثيرة، لديه شخصيّة مركّبة وهو عميق، قائد بالفطرة، حسّاس وعطوف تجاه الناس، يتمحور اهتمامه حول خدمة الآخرين، يتمحور اهتمامه أيضاً حول المستقبل، يُقدّر العلاقات العميقة والأصيلة، يتحقّق حول التعبير عن نفسه الحقيقيّة، لا يحب التعامل مع التفاصيل إلّا إذا كانت تُحسّن أو تساهم في نشر التصرّو الذي في ذهنه، يبحث دائماً عن المعنى والهدف في كلّ أمر، مبدع وصاحب رؤية، يستطيع العمل بمنطق وعقلانيّة ويستخدم حدسه لفهم الهدف والسير باتجاهه.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- معلّم
- طبيب/طبيب أسنان
- عالم نفسي
- طبيب نفسي
- مرشد نفسيّ وعامل اجتماعي
- موسيقيّ وفنان
- مصوّر
- رعاية أطفال/تطوير الطفولة المبكرة

١٥. ENFP – الملهم (The Inspirer):

يتميّز هذا الشخص بأن اهتمامه يتمحور حول المشاريع، وهو ذكيّ وبارع، يهتم بالآخرين بشكل حقيقيّ وبشدة ويمتلك مهارات اجتماعيّة عظيمة، يعتمد على حدسه وبصيرته بشكل شديد، قادر أن يكون علاقات مع الآخرين على مستوياتهم المختلفة، يدور اهتمامه حول خدمة الآخرين وغالباً ما يضع احتياجاتهم قبل احتياجاته الشخصية، يتمحور اهتمامه حول المستقبل، لا يحب المهمّات الروتينيّة، يحتاج إلى الحصول على رضی الآخرين وتقديرهم، متعاون وودود، يتميّز بالإبداع والحيويّة، لديه

قدرات متطورة ومصقولة في التواصل الشفهي والتواصل الخطي، قائد بالطبيعة ولكنه لا يحب أن يسيطر على الناس، يقاوم أن يتم السيطرة عليه من الآخرين، يستطيع العمل بمنطق وعقلانية ويستخدم حدسه لفهم الهدف والسير باتجاهه، قادر عادةً على استيعاب مفاهيم ونظريات صعبة.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- استشاري
- عالم نفسي
- ريادي أعمال
- ممثل
- معلم
- مرشد نفسي
- سياسي/دبلوماسي
- كاتب/صحفي
- مراسل تلفزيوني
- مبرمج كمبيوتر، ومحلل أنظمة، واختصاصي كمبيوتر
- عالم
- مهندس

١٦. INFP – المثالي (The Idealist):

يتميز هذا الشخص بأن لديه مبادئ وقيماً عالية، يهتم بالآخرين بشدة، يدور اهتمامه حول خدمة الآخرين وغالباً ما يضع احتياجاتهم قبل احتياجاته الشخصية، يتميز بالوفاء والإخلاص للآخرين وللقضايا التي يؤمن بها، يتمحور اهتمامه حول المستقبل، يتميز بالإبداع والإلهام، مرن وهادئ إلا إذا تم انتهاك مبدأ تم الاتفاق عليه، يدور اهتمامه حول أن يتطور ويتوسع في اتجاه إيجابي، له شخصية مركبة وحساسة، لا يحب التعامل مع الروتين والتفاصيل، مستقل وأصيل ويختلف عن النمط العام للمجتمع، لديه مهارات تواصل خطية متميزة، يحب العمل لوحده وقد يعاني من مشاكل في العمل ضمن فريق، يُقدّر العلاقات العميقة والأصيلة، يحب أن يتم النظر إليه وتقديره لشخصيته فقط.

بعض المهن المقترحة التي قد تكون مناسبة لهذه الشخصية:

- كاتب
- مرشد نفسي/عامل اجتماعي
- معلم/بروفسور
- عالم نفسي
- طبيب نفسي
- ملحن – انغام – صوتيات

المراجع:-

١. <https://www.magltk.com/personal-styles/>
٢. http://tarba1.blogspot.com/2019/12/blog-post_22.html
٣. <https://www.16personalities.com/ar/%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D8%A8%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84-%D9%85%D8%B9%D9%87%D8%A7-article-24299>
٤. <https://www.annajah.net/%D8%A3%D9%86%D9%85%D8%A7%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84-%D9%85%D8%B9%D9%87%D8%A7-article-24299>
٥. <https://www.facebook.com/subcomind/posts/1861902343868819/>
٦. <https://sst5.com/Article/544/75/%D8%A3%D9%86%D9%85%D8%A7%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84-%D9%85%D8%B9%D9%87%D8%A7-article-24299>
٧. <https://nebras.me/post63.html>
٨. <https://jannahnews.com/%D8%A7%D9%86%D9%85%D8%A7%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9-mbti-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%81%D8%B5%D9%8A%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B9%D8%A7%D9%85%D9%84-%D9%85%D8%B9%D9%87%D8%A7-article-24299>
٩. <http://offices.ju.edu.jo/offices/kafd/JobsDay/%D8%A7%D9%83%D8%AA%D8%B4%D9%81%20%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%83%20-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D9%91%D8%A7%D8%AA%20%D9%88%D8%A8%D8%B9%D8%B6%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%87%D9%86%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%82%D8%AA%D8%B1%D8%AD%D8%A9.docx>

المحتويات:-

٢	ماهية الشخصية:-.....
٢	لغويًا: -.....
٢	اصطلاحاً: -.....
٢	ماهية تعريف نمط الشخصية: -.....
٣	ماذا يعني نمط شخصيتك الخاص بك: -.....
٣	علم نفس الشخصية: -.....
٣	العوامل المؤثرة بالشخصية: -.....
٣	العوامل الوراثية (أثر الوراثة):.....
٣	العوامل الفسيولوجية: -.....
٣	عوامل خاصة بالأم:.....
٤	عوامل خاصة بالطفل:.....
٤	عوامل أخرى تؤثر في شخصية الفرد ومنها:.....
٤	البيئة:.....
٤	الأسرة:.....
٤	التعليم:.....
٤	اختبارات تحليل الشخصية: -.....
٥	مقاييس لتحليل الشخصية الإنسانية: -.....
٥	ما فائدة اختبار تحليل الشخصية MBTI؟؟.....
٥	مبدأ أسلوب MBTI في تحليل الشخصية:-.....
٦	ما الأنماط التي يتكون منها " اختبار تحليل الشخصية " وفق أسلوب " اختبار MBTI ؟.....
٦	من أين تكتسب طاقتك وحيويتك (أي مصدر السعادة والطاقة)؟؟.....
٦	كيف تستقبل معلوماتك من العالم الخارجي عن طريق الحواس أم الحواس؟؟.....
٦	كيف تتخذ قراراتك (عن طريق المشاعر أو التفكير)؟؟.....
٦	كيف تنظم العالم من حولك (هل أنت تلقائي أم حاسم)؟؟.....
٧	أنماط الشخصية بأسلوب MBTI.....
٨	أنماط الجانب الأيمن.....
٨	الحدسي INFP.....
٨	الاجتماعي ESFP.....
٩	الملهم أو المحاور ENTJ.....
٩	القائد الجماهيري أو البطل ENFJ.....
١٠	أنماط الجانب الأيسر.....
١٠	الحازم أو التنفيذي ESTJ.....
١٠	القائد المفكر INTJ.....

١١	المربي ISFJ
١١	المنطقي ISTP :-
١٣	أنماط الوسط
١٣	القائد الملهم ENTJ :-
١٣	القائد الحدسي INFJ :-
١٤	مدير العلاقات ESFJ :-
١٤	المفكر INTP
١٥	الحركي ESTP
١٥	الفنان ISFP
١٧	أنماط الجانب الأيمن أيمن
١٧	الجماهيري أو المناضل ENFP
١٧	أنماط الجانب الأيسر أيسر
١٧	الجاد أو اللوجستي ISTJ
١٩	خلاصة أنماط الشخصية MBTI بالتفصيل :-
٢٠	صفات الأنماط MBTI :-
٢٠	١. صفات الانبساطي:
٢٠	٢. صفات الانطوائي:
٢٠	٣. صفات الحسي:
٢٠	٤. صفات الحدسي:
٢٠	٥. صفات الشاعر العاطفي:
٢٠	٦. صفات المفكر العقلاني:
٢١	٧. صفات الحكمي:
٢١	٨. صفات الملاحظ الإدراكي:
٢١	ويبقى السؤال قائم: هل عرفت الآن من تكون؟؟
٢٣	في الأوراق التالية ما يساعدك على اكتشاف نفسك:
٢٤	بناء على الاختلافات في هذه المقاييس الأربعة بين الأفراد توجد هناك ١٦ شخصية محتملة:
٣٣	المراجع :-
٣٤	المحتويات :-