

## البرنامج التحصيني والعلاجي الذاتي النافع بإذن الله

١. الاعتقاد أن الشفاء والعافية بيد الله وانها تتم باخذ أدنى الأسباب اذا اراد الله.
٢. الاعتقاد انه لا نافع بدون ارادة الله ولاضار بدون ارادته.
٣. حدي بداية ولتكن الان ولمدة اسبوع يتجدد، اسبوع ثاني حتى اربعين يوما.
٤. اجعليه اسبوع بالا معاصي قدر الامكان ، وان حصل ادنى معصيه اتبعيها حسنة كي تمحها.
٥. الحرص على الوضوء طوال اليوم كلما احدثتي توضأي قدر الامكان ولو لبستي شراب ليسهل عليك الوضوء.
٦. الانصات للموذن والترديد معه وقول لا حول ولا قوة الا بالله اذا قال حي على الصلاة حي على الفلاح. ثم الدعاء بعد الاذان بالمأثور
٧. الصلاة في أول وقتها مع الحرص على السنة القبلية والبعديّة ان وجدت
٨. اذكار الصباح والمساء مع رفع الصوت قدر الامكان
٩. كثرة الاستغفار مع الشهيق والزفير
١٠. الاكثار من لا حول ولا قوة الا بالله وخاصة عند أي امر لا تحببه
١١. اجعلي لسانك رطب بذكر الله وارفعي صوتك بالذكر قدر الامكان
١٢. الدعاء وتحري ساعات الأجابة.
١٣. بر الوالدين أحياء وأموات تقربا وتعبدًا لله بغض النظر عن أي ردة فعل.
١٤. الصدقة بنية الشفاء مهما كانت قليلة ولو شق تمرّة ولو اطعام عامل نظافة او شربة ما تقدم له
١٥. قراءة سورة البقره وكذلك سماعها عبر سماعات الرأس ولو اثنا الشغل او النوم
١٦. الرقية الشرعية اما ترقين بها نفسك او تسمعنيها
١٧. ادھني جسدك بزيت الزيتون المقري عليه
١٨. الشرب والأغتسال بالماء المقري عليه
١٩. استخدمي مسك الطهاره(المسك الاسود) للنساء
٢٠. احرصي ان يكون لبسك ساتر لجميع جسدك حتى اثناء نومك لاتنامين بملابس قصيرة او خفيفة واحرصي على اذكار النوم
٢١. احرصي على الدعاء قبل دخول دورة المياة وبعد الخروج

### طبقي البرنامج وسجلي النتيجة بعد اسبوع

بمشيئة الله مع الصبر والجلد والتحمل فقط اسبوع ستجدين نتائج رائعة بقدر صبرك وتحملك وعدم وقوفك عن البرنامج مهما كان تعبك النفسي ومهما كان نفورك منه نعم سوف تجدين عجا ان شاء الله.

**تعليمات تفيدك**

القاعدة تقول العلاج الذي لا يحرك ساكن ولا يسكن متحرك فلا قيمة له،

وعليه فإن حصول تأثير مثل تنمل او ثقل يد او انتفاخ او الم او حركة داخل الجسم او كتمة وضيق في الصدر او الحلق كل هذا دليل على نفع العلاج وانك بحاجة فعلا لذلك فيجب عدم التراجع بل الصبر والاقدام والاصرار وسوف يحصل النصر والسعادة.

احذري الحالات الثلاث التي هي:

**حالة الفرج - حالة الحزن - حالة الغضب**

هي حالات ضعف يستغلها الشيطان فيجب ان تبادرين بذكر الله المستمر حينها

**ماء زمزم**

اقرأي انتي او غيرك او اكثر من شخص على عبوة وهي مفتوحة مع النفث فيها: الفاتحة-الكرسي - قل هو الله احد - الفلق - الناس ، مره او اكثر وترا

خذي منه كاسة وضعي عليها قليل جدا (بين اصبعين) سدر مطحون ناعم وملح ناعم مثله واشربي من الكأس وامسحي وجهك ورأسك وصدرك ورقبتك واطرفك

مره عند استيقاظك واخرى عند نومك

**رش البيت والفرش الخ**

استخدمي ماء زمزم وعليه مسحوق ورق سدر وملح ناعم وقطرات من مسك الطهارة الأسود وضعيه في علبه بخاخ مثل ملطف الجو ورشي في ارجاء البيت والفرش وفرش نومك ودولاب ملابس والمطبخ ودورات المياه والباب والوافذ والجور والاماكن المهجورة ولا تتركي أي مكان افعلي ذلك انتي او اشخص آخر.

**مسك الطهارة**

رائحته نفائثة وقوية وقد يصعب تحمله ولكنه من هدي المصطفى عليه الصلاة والسلام ، وهو نافع جدا

ويوضع في اثنتين ثلاثين موضع (حبذا قراءة آية الكرسي على القارورة في البداية )

تأخذين منه في قطنة أو من اعواد تنظيف الاذن

وتضعين في المواطن التاليه ( مره في اليوم عند النوم او كل يومين او حسب استطاعتك )

- ١ . تحت الاظافر العشرين في اليدين والرجلين (٢٠) [ المسح بقطنه اعواد تنظيف الاذن]
- ٢ . الحاجبين (٢) [ المسح بقطنة]
- ٣ . فتحنا الانف(٢) [ المسح بقطنة اعواد تنظيف الاذن]
- ٤ . فتحنا الاذن (٢) [ المسح بقطنة اعواد تنظيف الاذن]
- ٥ . حول الفم(١) [ المسح بقطنة]
- ٦ . حول السررة(١) [ المسح بقطنة]
- ٧ . حلمتا الثدي (٢) [ المسح بقطنة]
- ٨ . القبل خارجي حول الفرج (١) < [ المسح بقطنة]
- ٩ . الدبر خارجي (١) [ المسح بقطنة]

**العسل والماء**

ذوبي ملعقة عسل على ماء دافي وليكن زمزم من المقرري عليه واشربيه على الريق مره وقبل النوم مره

اسأل الله الشفاء لكل مرضى المسلمين ولك

واما مدة الشفاء فهو يعتمد على اصرارك وصمودك بعد توفيق الله